

Störfaktoren beim Lernen

Das Raster soll Ihnen helfen, **Störquellen** zu identifizieren und Sie anregen, gezielt **Massnahmen** zu entwickeln.

Störfaktoren	stimmt				Massnahmen
	fast immer	häufig	manchmal	fast nie	
<ul style="list-style-type: none"> - Sie werden durch Telefonanrufe unterbrochen; Sie verschweigen, dass Sie am Lernen sind und beenden das Gespräch nicht selber. - Besuche von KollegInnen, Kindern, Eltern lenken Sie von der Arbeit ab; Sie wagen es nicht, sich konsequent abzugrenzen. - Das Nein-Sagen fällt Ihnen schwer; wenn andere etwas von Ihnen wollen, willigen Sie ein, auch wenn Sie eigentlich lernen sollten. - An Lerntagen lesen Sie die Zeitung besonders gründlich und brauchen recht viel Zeit dafür. - Sie überlegen beim Lernen, was Sie einkaufen müssen oder sind in Gedanken schon bei der Menüplanung für das Wochenende. - Wegen des Papierkrams auf dem Schreibtisch fehlt Ihnen die nötige Übersicht und Sie verlieren viel Zeit beim Suchen von Unterlagen. - Grosse, zeitintensive und unangenehme Aufgaben schieben Sie vor sich her. - Es fehlen Ihnen klare Prioritäten bei der inhaltlichen Bearbeitung des Stoffes. Sie versuchen, zuviel auf einmal zu erledigen. - Sie geraten häufig unter Druck, da immer wieder etwas Unvorhergesehenes dazwischen kommt, machen sich Vorwürfe und können so nicht einmal die verbleibende Zeit nutzen. - Sie haben Mühe, Aufgaben zu delegieren oder die Verantwortung für delegierte Arbeiten wirklich abzugeben. - Manchmal fehlt Ihnen die notwendige Selbstdisziplin, um das, was Sie sich vorgenommen haben, durchzuführen. - Es gelingt Ihnen immer wieder, mit Nebensächlichkeiten viel Zeit zu verlieren, z.B. Pult aufräumen, am PC ein Programm ausprobieren, unnötige, raffinierte graphische Gestaltungsvarianten entwerfen. - Sie haben Mühe, Arbeitszeit und Freizeit zu trennen: Sie können die Freizeit nicht geniessen, weil Sie ein schlechtes Gewissen haben und meinen, arbeiten zu müssen und träumen während des Lernens von Ferien oder überlegen, welchen Film Sie gerne sehen würden. - - 					



NACHHILFE & SPRACHKURSE

www.LearningInstitute.ch

Tel: 0041 44 586 33 60
info@LearningInstitute.ch

NACHHILFE & SPRACHKURSE

GESCHÄFTSKUNDEN

LEHRKRÄFTE

SCHULEN

METHODIK



Learning Institute - Denn Bildung ist Vertrauenssache.

Nachhilfe

Sprachkurse

Firmentraining

Lehrlingsbetreuung

Stellvertretung

Nachhilfe notwendig? Sprachkurs erwünscht?

Das Learning Institute organisiert in der ganzen Schweiz individuelle Nachhilfe- und Sprachkurse für Privat- und Geschäftskunden: Anmeldung und Informationen unter www.LearningInstitute.ch

Die über 850 Learning Institute Lehrkräfte unterrichten gerne bei Ihnen zu Hause, an Ihrer Schule oder an Ihrem Arbeitsplatz. Bildung ist Vertrauenssache: Dementsprechend gestalten wir unsere Beziehung zu den Lernenden.

	Nachhilfe in der Grundschule Sie wollen für Ihr Kind individuelle, professionelle Nachhilfe? Mehr zu Grundschul-Nachhilfe...
	Nachhilfe in der Berufsschule Probleme in der Lehre, BMS oder Berufsschule? Wir helfen Ihnen. Mehr zu Berufsschul-Nachhilfe...
	Nachhilfe im Gymnasium Du bist im Gymnasium oder willst die Gymi-Prüfung machen? Mehr zu Gymnasium-Nachhilfe...

	Nachhilfe für Universität, FH Stehen strenge Universitäts- oder FH-Prüfungen vor der Tür? Mehr zu Uni- und FH-Nachhilfe...
	Nachhilfe Erwachsenenbildung Professionelle Unterstützung für Ihren Job od. Ihre Weiterbildung? Zur Nachhilfe für Erwachsene...
	Warum beim Learning Institute? Weil unsere Methodik und unsere kompetenten Lehrkräfte top sind. Mehr...